

Wochenprogramm Beispiel Sommer 2016

*kursiv = Aktivitäten gegen Bezahlung
und/oder nicht durch das Hotel organisiert*

SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
Abenteuer Abwechslung Entspannung Erlebnisse Freiheit Kreativität Kraft Koordination Kulinarik Kunst Kultur Motivation Natur Wellness						
07.00 – 11.00 Uhr 07.00 – 10.00 Uhr 07.00 – 10.00 Uhr 07.00 – 10.00 Uhr 07.00 – 10.00 Uhr 07.00 – 10.00 Uhr 07.00 – 10.00 Uhr						
FRÜHSTÜCKSBUFFET						
<p>18.00 Uhr Gastgeber-Apéro Ihr Gastgeber Jens Grossmann lädt Sie auf einen Begrüssungs-aperitif in der Hotelhalle ein. Gerne geben wir Ihnen persönlich Auskunft über die Highlights der kommenden Woche und empfehlen Ihnen individuell die schönsten Ausflüge.</p> <p>21.00 - 22.00 Uhr Weindegustation Wir entführen Sie in unseren Weinkeller mit Wandmalereien von Alois Carigiet aus 1942 und bringen Ihnen die Welt der Bündner Weine näher – passend begleitet von echtem Bündner Slow Food! CHF 10.00 pro Person. Anmeldung erforderlich.</p>	<p>07.00 – ca. 09.30 Uhr Early Bird Wanderung nach Conn <i>Gemütlicher Lauf mit unserem Guide Claudio zur Aussichtsplattform in Conn mit Ausblick in die Rheinschlucht. Erfahren Sie dabei die Entstehung der Landschaft inklusive Hydrologie.</i> CHF 30.00 pro Person Anmeldung bis 18.00 Uhr am Vorabend.</p> <p>18.40 – 20.10 Uhr oder 20.15 – 21.45 Uhr Yoga in Flims, Zürcher Schulinternat <i>Das Wohlfühlprogramm für den ganzen Körper fördert das Körperbewusstsein und Körperempfinden.</i> CHF 25.00 pro Person Anmeldung bei Carmen Clavadetscher, 078 925 82 14 am Vortag; 12.00 Uhr</p>	<p>08.30 – 10.00 Uhr Nordic Walking Fit mit zwei Stöcken! Das „flotte Gehen“ gilt als gesundeste Sportart. Ihr Gastgeber führt Sie gerne durch die Wälder; regen Sie dabei den Kreislauf an. Stöcke erhalten Sie an der Réception. Anmeldung erwünscht. (findet nur bei schönem Wetter statt)</p> <p>16.00 – 16.45 Uhr Armbrustschiessen Frei nach Wilhelm Tell können Sie sich bei uns im Armbrustschiessen versuchen. Wir treffen uns im Garten vor der Terrasse. Dem besten Schützen winkt ein Preis. Anmeldung erwünscht.</p>	<p>09.00 – 14.00 Uhr Flimser Wasserweg „Trutg dii Flem“ <i>Mit der Sesselbahn geht es nach Naraus und von dort Wanderung über Segnes dem Flimser Wasserweg entlang zurück nach Flims. Dabei werden Sie von unserem Guide Claudio geführt. Bitte nehmen Sie Getränke, gute Schuhe und evtl. kleines Mittagessen (Lunch-Paket) mit.</i> CHF 80.00 pro Person Anmeldung bis 18.00 Uhr am Vorabend.</p> <p>21.00 – 22.00 Uhr Casino Night Geniessen Sie eine Partie Black Jack in der Hotelhalle und lassen Sie sich in die Welt der grössten Casinos entführen. Der Dealer ist heute Ihr Gastgeber.</p>	<p>16.00-16.30 Uhr Führung Brauerei Flims – Die kleine Blonde <i>Ein Mitarbeiter der Brauerei zeigt die verschiedenen Stationen des Brauprozesses. Von den Rohstoffen bis zur Abfüllung. Dauer ca. 20-25 Minuten</i> CHF 13.00 pro Person inkl. 2.5 dl Flimser Bier und einer Brezel.</p> <p>19.00 – ca. 21.00 Uhr Wildbeobachtung <i>Unser Wildspezialist Claudio beobachtet gerne mit Ihnen das Bündner Wild. Bei dieser Gelegenheit erfahren Sie mehr über die Lebensweise des Rot- und Schalenwildes.</i> CHF 30.00 pro Person. Anmeldung bis 18.00 Uhr am Vorabend.</p>	<p>09.30 – 10.00 Uhr Dorfrundgang Auf einem Spaziergang mit Ihrem Gastgeber durch Flims Waldhaus lernen Sie mehr über die Geschichte und Entstehung des Ortes kennen. Anmeldung erforderlich.</p> <p>16.00 – 16.45 Uhr Küchenführung Unser Küchenchef Fernando Bass entführt Sie heute in sein Reich der Töpfe und Pfannen. Gerne verrät er Ihnen seine Rezepte und fachsimpelt über die Geheimnisse der modernen Küche. Selbstverständlich gibt es auch ein Gläschen zu trinken! Anmeldung erforderlich.</p>	<p>09.30 - 10.30 Uhr Blick hinter die Kulissen Rundgang durch unser 100jähriges Hotel mit Ihrem Gastgeber. Anmeldung erforderlich.</p> <p>20.30 - 21.15 Uhr Abendspaziergang Begleiten Sie uns auf einen idyllischen Spaziergang durch den Flimser Grosswald und erfahren Sie mehr über die Entstehung der Flimser Seen. Anschliessend gibt's noch eine Überraschung. Anmeldung erwünscht.</p>
ABENDESSEN 18.00 – 21.00 Uhr						
Italienisches Buffet/ Abendessen	Abendessen	Abendessen/Grill mit Dessertbuffet	Abendessen	Schweizer Abend	Abendessen	Abendessen
Kulinarische Köstlichkeiten vom südlichen Nachbar.	ab 16.30 Uhr Live-Musik in der Hotelhalle	Bei schönem Wetter servieren wir Grilladen im Garten.	21.00 – 22.00 Uhr Casino Night	Geniessen Sie Schweizer Spezialitäten in unserem Restaurant	ab 16.30 Uhr Live-Musik in der Hotelhalle	20.30 - 21.15 Uhr Abendspaziergang